

Meals on Wheels:

Meals on Wheels está disponible para todas las personas de la región de los cuatro condados del ADRC-CW. Meals on Wheels ofrece una nutrición equilibrada entregada directamente en la puerta.

Requisitos: El coordinador del programa de nutrición coordinará una visita domiciliaria para las personas interesadas con el fin de explicar el programa y determinar la elegibilidad para recibir este servicio. Los requisitos básicos de elegibilidad incluyen:

- Adultos de 60 años o más
- Confinado en casa (no sale de casa en circunstancias normales)
- Física o emocionalmente incapaz de trasladarse para comer con otras personas o preparar una comida adecuada.

Los cónyuges, parejas domésticas y cuidadores de los participantes elegibles también son elegibles para recibir Meals on Wheels.

Cada solicitud de Meals on Wheels se evalúa de forma individual.

La contribución sugerida es de \$ 4.50 por comida*: Se envía una carta de contribución mensual a cada usuario o persona designada.

Para obtener más información llame al:

Antigo

1225 Langlade Rd
Antigo WI 54409
715-627-6232

Marshfield

300 S Peach Ave Ste 1
Marshfield WI 54449
715-384-8479

Merrill

607 N Sales St Ste 206
Merrill WI 54452
715-536-0311

Wausau

2600 Stewart Ave Ste 25
Wausau WI 54401
715-261-6070

Wisconsin Rapids

220 3rd Ave S Ste 1
Wisconsin Rapids WI 54495
715-421-0014

Llamada gratuita

888-486-9545
www.adrc-cw.org
Encuéntrenos en
Facebook

Inscríbese como voluntario para repartir:

Las comidas son entregadas por conductores voluntarios empáticos y solidarios que se preocupan por el bienestar de las personas. Considere la posibilidad de convertirse en conductor voluntario.

***A ninguna persona elegible se le niegan los servicios porque no puede pagar.**



PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA PERSONAS MAYORES



Comedor congregado

Nutrición y más: Las cenas para personas mayores ofrecen más que una comida saludable. También brindan la oportunidad de socializar y conectarse con otros en un ambiente acogedor.

También se encuentran disponibles una variedad de actividades, como educación nutricional, información sobre recursos para adultos mayores y oportunidades de voluntariado.

El comedor para personas mayores ofrece comidas nutritivas a personas de 60 años o más. Un dietista registrado planifica comidas equilibradas y sabrosas tomando en cuenta las preferencias alimentarias locales.

Beneficios: Una nutrición equilibrada es importante para mantener saludables e independientes a las personas de 60 años o más. Una buena nutrición es vital para mantener la fortaleza y reducir el riesgo de contraer infecciones o enfermedades.

Las comidas para personas mayores implican menos compras y menos planificación de comidas, ¡y usted no tendrá que cocinar ni limpiar! Todo por una contribución mínima, siempre que pueda.

Quién puede unirse

Personas de 60 años o más: Cualquier persona mayor de 60 años puede disfrutar de deliciosas comidas sobre la base de una contribución.

Los ingresos, los activos y la capacidad de comprar o cocinar NO se consideran para determinar la elegibilidad para las cenas comunitarias para personas mayores.

También son bienvenidos:

- Un cónyuge o pareja doméstica que asista a las cenas para personas mayores con su cónyuge o pareja doméstica de 60 años o más.
- Un adulto con una discapacidad que viva con una persona mayor elegible que participe en un comedor para personas mayores.
- Un adulto con una discapacidad, menor de 60 años, que viva en un complejo de viviendas para personas mayores que también cuente con un comedor congregado comunitario del ADRC-CW.

Llame para inscribirse y reservar su comida: Llame al 888.486-9545 para buscar un lugar para cenar en su zona y reserve su comida antes del MEDIODÍA del día hábil anterior.

Contribución sugerida:

El ADRC de la Región Central de Wisconsin depende de las contribuciones de los usuarios para cubrir aproximadamente el 30 % de los costos del programa.

Algunos costos del programa son cubiertos con subvenciones locales, estatales y federales.

La contribución sugerida es de \$ 3.75 por comida*: Los clientes pueden contribuir al costo de las comidas cada vez que asistan a una cena, o pueden optar por contribuir de forma semanal o mensual.

Si se solicita, podemos enviar una carta con un resumen de las contribuciones del mes al usuario o a alguien que lo ayude con las cuentas.

