

Voluntariado

Ayude a construir su comunidad *Marque la diferencia y retribuya*

El ADRC-CW no podría llevar a cabo su misión sin el generoso apoyo de miembros de la comunidad como usted.

Involúcrese

Oportunidades de voluntariado

- Conductores de Meals on Wheels
- Líderes de programa
- Asistencia de oficina
- Empacadores de comidas
- Centro de comidas para personas mayores

Haga que su dinero cuente

Ninguna cantidad es demasiado poco *Promueva la misión*

Su opinión cuenta, ¡hágase oír!

Costos

No hay ningún costo por los servicios prestados por el Centro de Recursos para Personas Mayores y con Discapacidades (Aging & Disability Resource Center); no dude en contactarnos. Se indican sugerencias de contribución para algunos programas. Todos los servicios se brindan independientemente de la capacidad de contribuir.

Antigo

1225 Langlade Rd
Antigo WI 54409
715-627-6232

Marshfield

300 S Peach Ave Ste 1
Marshfield WI 54449
715-384-8479

Merrill

607 N Sales St Ste 206
Merrill WI 54452
715-536-0311

Wausau

2600 Stewart Ave Ste 25
Wausau WI 54401
715-261-6070

Wisconsin Rapids

220 3rd Ave S Ste 1
Wisconsin Rapids WI 54495
715-421-0014

888-486-9545

www.adrc-cw.org

Encuéntrenos en Facebook



INFORMACIÓN OPCIONES INDEPENDENCIA

Atención de adultos mayores y adultos con discapacidades en los condados de Langlade, Lincoln, Marathon y Wood.

Nuestra misión

El Centro de Recursos para Personas Mayores y con Discapacidades de la Región Central de Wisconsin (Aging & Disability Resource Center of Central Wisconsin) promueve las opciones y la independencia mediante educación personalizada, defensoría y acceso a servicios que previenen, retrasan y reducen los impactos del envejecimiento y las discapacidades en la vida de los adultos.

¿Qué es un ADRC?

Un lugar para encontrar información imparcial relacionada con el envejecimiento o la vida con una discapacidad.

Un puente de transición de una vida a otra que lo conecta con los recursos de la comunidad.

¿A quiénes brindamos servicio?

Adultos mayores (60 años o más)

Adultos con discapacidades (18 años o más)

Jóvenes con discapacidades en transición a la adultez

Familias, amigos y cuidadores



Servicios y recursos

Para explorar sus opciones

Especialistas en recursos

Toman las decisiones que son adecuadas para usted.

- ¿Desea mantenerse independiente y vivir donde usted quiera?
- ¿Busca ayuda para las tareas de limpieza del hogar, bañarse o el transporte?
- ¿Necesita entender mejor un diagnóstico de demencia senil?
- ¿Busca ayuda para cuidar a un ser querido y necesita respuestas y alivio para su estrés?

Un especialista en recursos puede ayudarlo a identificar los servicios y recursos locales que se adaptan a sus necesidades, valores y preferencias.

Explore sus beneficios

Especialistas en los beneficios para personas mayores y con discapacidades

Explore opciones de beneficios privadas o gubernamentales. Los especialistas en beneficios brindan información y asistencia, instrucción y defensoría para una variedad de programas, como por ejemplo:

- Medicare
- Medicaid
- Asistencia con medicamentos recetados
- Beneficios del Seguro Social
- Apelaciones y denegaciones de beneficios

Servicios para personas mejores

Programa de nutrición para personas mayores:

Una buena nutrición es vital para mejorar y mantener la salud. Disfrute de comidas nutritivas y oportunidades sociales para personas de 60 años o más. Las comidas se sirven de varias formas:

Centros de comidas comunitarias Meals on Wheels
Café 60

Programas para una vida saludable:

Mejore su salud
Participe
Diviértase

Lo conectamos con programas y apoyos para mejorar o mantener su salud. Se ofrecen programas instructivos sobre prevención de caídas, la vida con problemas de salud permanentes y otros temas.

Programa de especialistas en atención de la demencia senil:

Apoyo para personas con demencia senil y sus cuidadores con el fin de asegurar la mejor calidad de vida posible mientras vivan en casa.

Apoyos para cuidadores:

Si está cuidando de un amigo, familiar o vecino, podemos ayudarlo a encontrar información, recursos y apoyos para que su función como cuidador sea más llevadera.