

## Servicios y asistencia para la demencia senil

---

### Datos

La demencia senil es causada por cambios físicos en el cerebro que dan lugar a un deterioro lento y progresivo de la capacidad de pensar. El proceso de envejecimiento provoca cierta pérdida de la memoria relacionada con la edad, pero eso no es lo mismo que la demencia senil. La demencia senil no es una parte normal del envejecimiento y puede afectar la capacidad de una persona de realizar sus tareas cotidianas.

### Cifras en Wisconsin

De 2015 a 2040, la población de personas de 65 años o más aumentará en un 72 % (Wisconsin DHS). Debido al aumento de personas de 65 años o más, se espera que el número de personas con demencia senil también aumente de 115,000 a 242,000 durante el mismo período.

### Información importante

Es importante obtener un diagnóstico temprano de demencia senil o pérdida de la memoria. Cuanto antes se la diagnostique, más fácil será de manejar. Puede ser abrumador pensar en el posible diagnóstico de una afección relacionada con la demencia senil, pero existen apoyos y recursos disponibles. Hable con su proveedor médico y llame al Centro de Recursos para Personas Mayores y con Discapacidades de la Región Central de Wisconsin (Aging and Disability Resource Center of Central Wisconsin) para obtener más información y enterarse de los recursos.

## Comuníquese con una oficina de su zona:

### Antigo

1225 Langlade Rd  
Antigo WI 54409  
715-627-6232

### Marshfield

300 S Peach Ave, Ste 1  
Marshfield WI 54449  
715-384-8479

### Merrill

607 N Sales St, Ste 206  
Merrill WI 54452  
715-536-0311

### Wausau

2600 Stewart Ave, Ste 25  
Wausau WI 54401  
715-261-6070

### Wisconsin Rapids

220 3<sup>rd</sup> Ave S, Ste 1  
Wisconsin Rapids WI 54495  
715-421-0014

---

**LLAMADA GRATUITA:  
1-888-486-9545**

**[www.adrc-cw.org](http://www.adrc-cw.org)  
Encuéntrenos en Facebook**



# APOYOS Y SERVICIOS PARA LA DEMENCIA SENIL



# Iniciativas para abordar la demencia senil en la Región Central de Wisconsin

## Exámenes de memoria

El ADRC-CW ofrece exámenes de memoria confidenciales y gratuitos. Los exámenes de memoria se sugieren para cualquier persona preocupada por los cambios en su memoria o que desee establecer un examen de memoria de referencia.

Esta referencia es útil y se puede utilizar en futuras comparaciones para determinar cualquier cambio en la memoria. En general, cuanto antes se obtenga el diagnóstico, más fácil será abordar la pérdida de memoria.

## Dementia Friends

Dementia Friends USA es parte de un movimiento global que tiene como reto cambiar la forma en que las personas piensan, actúan y hablan sobre la demencia senil. Convertirse en un Dementia Friend (amigo de la demencia senil) es sencillo. Un Dementia Friend asiste a una sesión informativa y se informa sobre la demencia senil y los pasos que puede dar para respaldar una comunidad empática con las personas con demencia senil. Obtenga más información sobre cómo ser un Dementia Friend y cómo puede ayudar a convertir la comprensión en acción.



## Capacitaciones sobre empatía con las personas con demencia dirigidas a empresas e instituciones

Imagínese vivir con demencia senil o tener a un ser querido con demencia senil. ¿Se sentiría bienvenido, comprendido y seguro en las empresas, iglesias, organizaciones o grupos comunitarios de su localidad? Las capacitaciones sobre empatía con las personas con demencia senil dirigidas a empresas e instituciones ayudan a los empleadores y a su personal a estar bien informados y ser conscientes de las personas que viven con demencia senil. En esta sesión de 30 a 60 minutos, las empresas y organizaciones aprenden cómo hacer cambios sencillos para ser más acogedores y cómo pueden tener una actitud positiva que marque la diferencia ante sus usuarios, clientes o participantes.

## Herramientas potentes para cuidadores

Este taller de seis semanas para cuidadores, que se lleva a cabo una vez por semana, permite a los cuidadores cuidar mejor de sí mismos mientras cuidan a un ser querido. Junto con otros cuidadores, uno aprende más sobre herramientas para reducir el estrés, mejorar la confianza en uno mismo, manejar el estrés, establecer metas, resolver problemas, comunicarse, localizar recursos y planificar decisiones difíciles.



## Especialista en atención para la demencia senil

El especialista se reúne con personas y familias para ofrecerles una comprensión más profunda de la demencia senil y el impacto de la enfermedad con el tiempo. Otros temas que se pueden considerar incluyen: planificación para el futuro, planes de acción para prepararse para posibles cambios, estrategias y herramientas para cambios en el comportamiento, habilidades para ayudar a reducir el estrés y más.

## Apoyo al cuidador

Como cuidador de una persona con demencia senil, puede tener mucho que poner en equilibrio y comprender. Conozca los recursos que pueden ayudarlo durante este tiempo hablando con el ADRC-CW. Las opciones del programa incluyen el programa nacional de apoyo para cuidadores familiares o el programa de apoyo a la familia y al cuidador de personas con Alzheimer, coordinación de la atención, opciones de atención a largo plazo, información médica y de clínicas de la memoria, y más.