

Cov Kev Pab Cuam thiab Kev Pab Txhawb Rau Kev Muaj Mob Puas Hlwb

Cov Lus Tseeb

Kev muaj mob paus hlwb (Dementia) yog tim los ntawm cov kev hloov pauv hauv cov paj hlwb uas ua rau lub peev xwm los xav txog ib yam dab tsi mus tau qeeb thiab tsis sai li qub lawm. Kev muaj hnuv nyoog siab zuj zus kuj ua rau cim xeeb tsis zoo tab sis qhov no nws tsis zoo ib yam li kev muaj mob puas hlwb. Kev muaj mob puas tsis yog ib feem ntawm kev muaj hnuv nyoog saib thiab nws cuam tshuam ua teeb meem tau rau ib tus neeg lub peev xwm los ua tau nws tej dej num txhua hnuv.

Tus Naj Npawb hauv Wisconsin

Txij xyoo 2015 mus txog 2040, cov pej xeeb neeg uas muaj hnuv nyoog 65 xyoo thiab tshaj saud yuav muaj ntau ntxiv li 72% (Wisconsin DHS). Vim cov muaj 65 xyoo rov sauv yuav muaj coob ntxiv, thiaj xav tias cov uas muaj tus mob puas hlwb yuav nce ntxiv li 115,000 mus txog 242,000 nyob rau tib lub sij hawm.

Tej Yam Tseem Ceeb Yuav Tsum Tau Paub

Nws yog qhov tseem ceeb uas yuav tau ntaus nqi mob rau kev muaj mob puas hlwb los sis qhov cim xeeb tsis zoo thaum tseem ntxov. Qhov kev ntaus nqi mob thaum ntxov zog, nws yeej yooj yim zog los tswj tus mob. Nws yog ib qho nyuaj heev uas yuav los xav txog qhov kev ntaus nqis mob tau tias yog muaj tus yam ntxwv mob uas tau cuam tshuam kev muaj mob puas hlwb, tab sis nws kuj muaj cov kev pab txhawb thiab cov chaw muab kev pab. Sib tham nrog koj tus kws pab kho mob thiab hu rau Aging and Disability Resource Center of Central Wisconsin kom paub ntau ntxiv thiab kawm paub txog cov chaw muab kev pab.

Hu rau qhov chaw ua hauj lwm nyob ze koj:

Antigo

1225 Langlade Rd
Antigo WI 54409
715-627-6232

Marshfield

300 S Peach Ave, Ste 1
Marshfield WI 54449
715-384-8479

Merrill

607 N Sales St, Ste 206
Merrill WI 54452
715-536-0311

Wausau

2600 Stewart Ave, Ste 25
Wausau WI 54401
715-261-6070

Wisconsin Rapids

220 3rd Ave S, Ste 1 Wisconsin
Rapids WI 54495
715-421-0014

XOV TOOJ HU DAWB 1-888-486-9545

www.adrc-cw.org

Nrhiav tau peb nyob ntawm Facebook



KEV PAB TXHAWB THIAB COV KEV PAB CUAM RAU KEV MUAJ MOB PUAS HLWB (DEMENTIA)



Cov Kev Pab Rau Tus Mob Puas Hlwb Hauv Nruab Nrab Xeev Wisconsin

Tshuaj Xyuas Kev Cim Xeeb

ADRC-CW muab kev tshuaj xyuas txog cim xeeb pub dawb, tsis muaj leej twg paub. Kev tshuaj xyuas cim xeeb yog pom zoo kom ua rau txhua tus uas muaj kev txhawj xeeb txog cov kev hloov pauv ntawm cim xeeb los sis tus uas xav ua qhov kev tshuaj xyuas cim xeeb theem pib. Qhov kev tshuaj xyuas theem pib no yuav muaj kev pab tau zoo thiab raug muab siv los sib piv rau yav tom ntej seb koj qhov cim xeeb puas muaj kev hloov pauv li cas. Raws li ncuav dav lawm, qhov kev ntaus nqi mob thaum ntxov zog, nws yeej yooj yim zog los daws qhov teeb meem uas cim xeeb tsis zoo.

Dementia Friends

Dementia Friends USA yog ib feem ntawm lub zog thoob ntiav teeb uas cov nyom txoj kev uas tib neeg xav, nqes tes ua thiab tham txog tus mob puas hlwb. Kev dhau mus ua lub Dementia Friend yog ib qho yooj yim. Lub Dementia Friend yuav mus koom ib qho kev sib tham muab ntaub ntawv kev paub thiab kawm kom paub txog tus mob puas khwb thiab cov kauj ruam uas lawv yuav ua tau los pab cov uas muaj tus mob puas hlwb hauv lub zej zos. Kawm kom paub ntxiv txog txoj hauv kev ua lub Dementia Friend thiab yuav ua li li cas thiaj muab kev pab tau lwm tus.



Cov Kev Cob Qhia Txhawb Rau Cov Lag Luam Thiab Cov Koom Haum Uas Haum Hais Txog Kev Muaj Mob Paus Hlwb

Xav txog qhov nyob nrog tus mob puas hlwb los sis muaj ib tus neeg yus hlub muaj tus mob puas hlwb. Koj puas hnov zoo li koj tau txais kev nkag siab, txais tos koj zoo thiab muaj kev nyab xeeb nyob rau ntawm tej chaw ua lag luam hauv zos, cov tsev teev hawm vaj tswv, cov koom haum los sis cov pab pawg neeg hauv lub zej zos? Cov kev cob qhia txhawb rau Cov Lag Luam thiab Cov Koom Haum Uas Haum Hais Txog Kev Muaj Mob Paus Hlwb yuav pab rau cov tswv lag luam thiab lawv cov neeg ua hauj lwm kom muaj kev lees paub thiab paub txog cov uas muaj tus mob puas hlwb. Nyob hauv qhov kev cob qhia ntev li 30-60 feeb (minute) no, cov lag luam thiab cov koom haum yuav kawm kom paub tias yuav muaj kev hloov pauv tej yam me me li cas kom thiaj yog ib qho muab kev txais tos zoo thiab muaj kev txawv txav mus rau qhov zoo rau cov neeg uas tuaj yuav lawv tej khoom, cov tau txais kev pab los sis cov tuaj koom nrog lawv uas muaj tus mob.

Cuab Yeej Siv Tau Zoo rau Cov Muab Kev Pab Tu Lwm Tus

Ib qho kev cob qhia rau lub lim piam (six week) rau cov uas muab kev pab tu lwm tus uas yog sib ntsib ib lim piam ib zaug, Cuab Yeej Siv Tau Zoo (Powerful Tools) muab tau lub zog rau cov uas muab kev pab tu lwm tus kom paub pab lawv tus kheej thaum lawv tu ib tus neeg uas lawv hlub. Thaum kawm nrog cov uas muab kev pab tu lwm tus, koj yuav kawm paub ntxiv txog cov cuab yeej txo kom muaj kev nyuaj siab tsawg, txhawb kev ntseeg siab koj tus kheej ntxiv, tswj hwm kev nyuaj siab, teeb tsa cov hom phiaj, kev daws teeb meem, kev sib txuas lus, nrhiav cov kev pab thiab npaj rau cov kev txiav txim siab loj uas yuav tau ua.



Tus Kws Tshwj Xeeb Saib Xyuas Kev Muaj Mob Paus Hlwb

Tus Kws Tshwj Xeeb Saib Xyuas Kev Muaj Mob Paus Hlwb yuav ntsib nrog tus neeg mob thiab tsev neeg los muab cov kev nkag siab kom zoo hais txog tus mob puas khwb thiab tej teeb meem ntawm tus mob sij hawm ntev dhau mus. Lwm yam sib tham kuj muaj xws li: kev npaj rau yav pem suab, cov phiaj xwm nqis tes npaj rau tej yam yuav hloov pauv tom ntej, cov tswv yim thiab cuab yeej siv rau tus cwj pwm cov kev hloov pauv, thiab cov kev txawj los pab txo txoj kev nyuaj siab thiab ntau yam ntxiv.

Kev Pab Txhawb Rau Tus Neeg Muab Kev Pab Tu Lwm Tus

Tam li yog ib tus muab kev pab tu rau ib tus neeg uas muaj tus mob puas hlwb, nws muaj ntau yam uas yuav tau ua kom xwm yeem sib npaug thiab nkag siab. Kawm kom paub txog cov kev pab koj thaum lub sij hawm no uas yog sib tham nrog ADRC-CW. Cov hauv kev xaiv khoos kas muaj xws li Alzheimer's los sis National Family Caregiver Support Programs, kev khiav hauj lwm tu neeg mob, cov hauv kev xaiv tu neeg mob ncuav sij hawm ntev, ntaub ntawv kev paub fab kev kho mob thiab chaw kuaj mob txog cim xeeb thiab ntau yam ntxiv.